



**Rapport d'activités
2017-2018
du Regroupement des
aidantes et des aidants
naturels de Montréal.**

Le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM)

Depuis plus de 25 ans, le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM), travaille à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants de Montréal. Plus spécifiquement, il a été créé pour :

- Favoriser le recrutement et la formation des aidants naturels.
- Sensibiliser les intervenants et le milieu à la réalité des aidants naturels.
- Défendre et promouvoir les intérêts des aidants naturels.
- Favoriser l'échange et l'entraide entre les membres.
- Favoriser l'émergence de groupes servant la cause des aidants naturels.

Le RAANM a constamment adapté son intervention afin de répondre à l'évolution des besoins des proches aidants de Montréal.

Ce rapport présente les principales réalisations de l'organisme au cours de l'année d'activité d'avril 2017 à mars 2018.

Mots du conseil d'administration

En adoptant, à l'unanimité, les modifications aux règlements généraux du RAANM à l'assemblée générale annuelle de 2017, les membres ont confirmé l'orientation mise de l'avant pour l'organisme par le conseil d'administration (CA) à l'effet d'augmenter et de diversifier les activités répondant directement aux besoins de soutien exprimés par les proches aidants.

Pour mener à bien ce tournant, le CA a redoublé d'efforts afin de mieux s'approprier le fonctionnement de l'organisation dans toutes ses facettes et de systématiser clairement les politiques et procédures en usage au RAANM. Il a développé son analyse de la conjoncture dans laquelle le RAANM intervient et a veillé à la pérennité financière de l'organisme notamment en choisissant de ne pas renouveler le bail actuel du Regroupement pour trouver de nouveaux locaux moins onéreux et plus conviviaux.

Afin de renforcer la vie démocratique du RAANM et la pertinence de son action, le CA a mandaté la direction générale afin d'organiser une journée d'orientation avec les membres qui a permis au conseil d'identifier les orientations suivantes :

- Aider les personnes proches aidantes de tous les groupes d'âge à se reconnaître comme proche aidant
- Favoriser le développement de groupes d'entraide
- Sensibiliser les intervenants des différents milieux à la réalité des proches aidants

Le CA s'est engagé toute l'année à consolider l'organisme et à faire évoluer les activités du RAANM afin de répondre aux besoins et aux attentes des proches aidants.

Lydia Maurin,
Présidente du conseil d'administration

Mots de la direction

Le RAANM a connu une année riche en défis : d'abord, développer davantage des activités répondant plus directement aux besoins de soutien exprimés par les proches aidants; puis, faire face aux changements au sein de l'équipe de travail et du conseil d'administration.

Le RAANM a créé en 2017 un poste de « Responsable de la vie associative » occupé présentement par Mme Sylvie Riopel. Répondant aux décisions prises à l'AGA 2017 et aux nouvelles priorités du Regroupement, elle a reçu le mandat de développer et de mettre en œuvre un programme d'activités pour les proches aidants.

Le déploiement de cette offre d'activités est devenu véritablement effectif en septembre 2017. Son élaboration, son évaluation et les ajustements requis ont été réalisés avec la collaboration des membres du RAANM et des participantes à ces activités. Cette démarche élaborée pour et par les personnes aidantes a toujours été au cœur de l'action du RAANM.

Bien qu'il soit comparable à celui qu'on observe dans les autres groupes qui offrent des activités semblables, le nombre de personnes participant à ces nouvelles activités est en dessous de nos attentes. Nous aurons à ajuster nos stratégies et actions afin de rencontrer et satisfaire un plus grand nombre de proches aidants au cours des prochaines années. Aussi, nous espérons une hausse sensible du nombre de membres réguliers. Or, nous sommes à peu près au même nombre que l'année dernière; nous constatons toutefois que le tiers des membres sont nouveaux. Ils ont adhéré au RAANM suite à leur participation aux activités du Regroupement. De plus, lors de la journée d'orientation tenue avec les membres en mars, nous avons constaté que la moitié d'entre eux étaient de nouveaux membres. Nous avons été témoins de leur dynamisme et de l'intérêt qu'ils portent au Regroupement. Bien que le nombre de participants à cette journée puisse sembler modeste, il représentait 20 % des membres réguliers du RAANM.

Développer de nouvelles activités, les faire connaître et rejoindre les personnes à qui elles s'adressent représente un défi constant qu'a dû relever le RAANM tout au long de l'année. Quelques mois seulement après le déploiement de ces activités, il est trop tôt pour faire un bilan définitif du succès de ces dernières. Nous devons donner du temps.

La direction générale de l'organisme a été assumée par deux personnes durant l'année. En effet, après plus de quatre ans à la direction du RAANM, madame Josée Côté a quitté son poste au début janvier 2018. Nous en profitons pour souligner sa précieuse contribution et son dévouement. Suite à ce départ, le CA a désigné M. Mario Tardif comme Directeur général par intérim. Le CA verra à pourvoir le poste de direction générale au cours de la prochaine année. Il va sans dire que ces changements au sein de la direction ont représenté un défi supplémentaire pour le RAANM dans le déploiement de ses orientations.

La direction a accompagné le CA dans son travail de mise à jour des politiques, des contrats de travail, du code d'éthique, de l'évaluation et de l'encadrement des employés ainsi que la pérennité du financement de l'organisme. Elle a poursuivi ses mandats de représentation et de gestion de l'organisme tout en assumant la responsabilité d'organiser la « Journée d'orientation du RAANM ». Le but visé était de réfléchir avec les membres sur les orientations de l'organisme pour les prochaines années.

Le bail du RAANM arrivant à sa fin, l'organisme déménagera en septembre 2018. Nous aurons alors pignon sur rue au 5800 rue Saint-Denis où nous partagerons un espace avec les organismes communautaires suivants : Présâges, Table de concertation des aînés de l'île de Montréal, Regroupement des popotes roulantes du Québec et Intergénération Québec. Cela va nous permettre une réduction de coûts de loyers, un partage de services et, nous l'espérons, la création de nouvelles solidarités.

Les gens qui font le RAANM

Les membres

Au 31 mars 2018, le RAANM comptait 35 membres réguliers (individus) et 11 membres associés (organismes), ce qui, comparativement à l'année dernière, représente une légère diminution dans les deux catégories alors que le RAANM comptait 37 membres individuels et 14 membres organismes.

La composition du conseil d'administration

Au 31 mars 2018, le conseil d'administration du RAANM était composé de :

- Lydia Maurin, Présidente
- Guylaine LeHouillier, Vice-présidente et trésorière
- Lucie Delwaide, Secrétaire
- Marc Saint-Cyr, Administrateur

Au cours de l'année d'activité, M. Michel Delage, alors Trésorier, et M. Mario Tardif, alors Administrateur, ont démissionné du CA.

Le conseil d'administration assume un rôle central et indispensable à la bonne gestion et au fonctionnement de la vie démocratique de l'organisme. Soulignons ici la contribution non rémunérée et l'engagement des membres du CA, sans quoi, il va sans dire, le RAANM ne pourrait réaliser sa mission.

L'équipe de travail, stagiaire, bénévole

Cette année l'équipe de travail a été composée de :

- Mme Sylvie Riopel, Responsable de la vie associative à 28 heures/semaine.
- Mme Josée Côté, Directrice générale, à 28 heures/semaine d'avril 2017 au début janvier 2018.
- M. Mario Tardif, Directeur général par intérim.

- Mme Marie-Ève Goulet a fait, sur une base contractuelle mensuelle de quelques heures, la tenue de livres de l'organisme.
- Mme Marina Ouellette-Belleau, étudiante en service social à l'Université de Montréal, et stagiaire au sein du RAANM à raison d'une journée/semaine durant quatorze semaines consécutives.

De plus, nous avons pu compter sur Mme Maryse Lucbert, bénévole au secrétariat à raison d'environ 2 h 30/semaine depuis janvier 2018.

Heures de bureau

Les bureaux du RAANM ont été généralement ouverts du lundi au jeudi de 9 à 17 heures. En plus des jours fériés, ils ont été fermés deux semaines durant la période estivale.

Soutien aux proches aidants

Les activités de soutien aux proches aidants réalisées par le RAANM ont été élaborées et développées avec et pour eux. Avec pour objectif « d'empowerment » individuel et collectif, les participants sont partie prenante de l'évaluation et de l'amélioration des activités.

Afin de leur permettre de participer aux rencontres de groupe, les proches aidants membres peuvent, au besoin, se faire rembourser une partie des frais de présence-surveillance. Le RAANM a ainsi contribué à payer plus de 50 heures de présence-surveillance en 2017-2018 auprès d'aidés qui ne peuvent être laissés seuls lorsque leur proche aidant participe à nos activités.

Accueil-information-référence

L'accueil, l'information et la référence se réalisent principalement au téléphone. Ces services permettent aux proches aidants d'identifier leurs besoins et de s'outiller afin d'y pouvoir trouver des réponses.

Dans le cadre de l'accueil-information-référence, nous avons reçu 473 appels. De ce nombre, 68 % étaient des demandes provenant de proches aidants, 26 % provenaient d'intervenants et 6 % étaient reliées à des chercheurs, des étudiants ou à d'autres catégories de personnes ayant besoin d'information ou de références touchant la réalité des proches aidants.

Accompagnement individuel

L'accompagnement individuel se fait soit par téléphone ou lors d'une rencontre. Cet accompagnement peut impliquer plusieurs rencontres. Il vise à permettre aux proches aidants ayant besoin d'une aide plus approfondie à identifier leurs besoins, à les outiller et à développer des stratégies afin de mieux répondre à ces derniers.

Le RAANM a accompagné 18 personnes proches aidantes différentes cette année. Cet accompagnement a demandé 66 rencontres individuelles qui ont duré en moyenne 1 h 45. Ces rencontres ont demandé du temps de préparation et de suivi.

Groupes d'entraide

Le RAANM a développé cette année deux groupes d'entraide, l'un dans le quartier Bordeaux-Cartierville et l'autre dans le quartier Centre-Sud. Les groupes d'entraide visent à permettre aux proches aidants de reprendre du pouvoir sur leur vie.

Mon groupe proches aidants (activité de jour)

Mon groupe proches aidants est un groupe d'entraide ouvert à tous les proches aidants de Montréal. À la demande des proches aidants, voici quelques-uns des thèmes qui ont été abordés lors des rencontres :

- « Parlons de notre sentiment de culpabilité »,
- « Le deuil » et « le deuil *blanc* »,
- « Défis et souffrances : terres fertiles à la connaissance de soi ! »,
- « Le processus d'adaptation : tout ce qui craque ne casse pas ! »,
- « La stratégie de résilience : cueillir les fruits de l'adaptation ».

Ce sont 25 personnes qui ont participé à l'une des 14 rencontres de *Mon groupe proches aidants* qui ont eu lieu entre le 31 août 2017 et le 31 mars 2018. Il y avait en moyenne six participantes et participants par rencontre.

Projet-pilote au CHSLD Saint-Joseph de la Providence (activité de soir)

Le projet pilote au CHSLD Saint-Joseph de la Providence a consisté en la mise sur pied de conférences suivies d'échanges favorisant l'entraide entre proches aidants. Le cadre d'intervention, l'animation, la programmation et la planification des rencontres étaient sous la responsabilité du RAANM et du Comité des résidents. Avec le soutien du CHSLD et du Comité des usagers, le Comité des résidents se chargeait de fournir le local et les collations, d'assurer une partie de la promotion et d'assumer les frais des conférenciers. À la demande des proches aidants, voici quelques un des thèmes qui ont été abordés lors des rencontres du groupe :

- L'usure de compassion
- Les documents légaux à connaître
- La triade résident-famille-personnel soignant : mieux se comprendre pour mieux cohabiter.

Quatre rencontres s'y sont déroulées, attirant en moyenne 8 participants par rencontre pour un total de 35. Nous tirons donc un bilan très positif de ce projet pilote et nous espérons le pérenniser et l'offrir à d'autres CHSLD.

Ma pause proche aidant (activité de jour)

Ma pause proche aidant est une activité plus informelle qui vise à permettre aux proches aidants à prendre du temps pour eux. Elle veut aussi les aider à reprendre du pouvoir sur leur vie et, ainsi, à prévenir la détérioration de leur qualité de vie.

La formule retenue consistait à visiter des ressources communautaires et à dîner sur place. Il y a eu quatre rencontres auxquelles moins d'une dizaine de personnes ont participé pour une moyenne de deux par activité. Nous n'avons pas atteint nos objectifs et nous sommes appelés à remettre cette activité en question.

Ateliers-échanges-conférences

Les ateliers-échanges-conférences visent à outiller les proches aidants pour améliorer leurs conditions de vie et mieux connaître leurs droits. Cette année, nous en avons tenu huit, et ce, dans différents quartiers de Montréal : Ahuntsic, Centre-Sud, Montréal-Nord, Outremont, Plateau Mont-Royal et Ville-St-Laurent. Les sujets abordés étaient : la culpabilité et l'épuisement chez les proches aidants, la conciliation travail et responsabilités de proches aidants, les forces et faiblesses intérieures qui nous font grandir, des transitions pour les proches aidants dans le processus d'hébergement, l'accès aux services de santé et être proche aidant au quotidien.

Ces ateliers ont été donnés par le RAANM et 83 personnes d'organismes partenaires y ont participé. Parmi ceux-ci, figurent la Société Alzheimer de Montréal, l'Association de parents pour la santé mentale de Saint-Laurent-Bordeaux-Cartierville et Hay Doun.

Vie associative

Assemblée générale annuelle du RAANM

L'Assemblée générale du RAANM a eu lieu le 30 mai 2017 à la Maison du développement durable. Douze membres ont participé à l'assemblée, soit dix membres réguliers et deux membres associés. Elle a pris connaissance, commenté et adopté le rapport d'activités ainsi que le rapport financier de l'organisme. Elle a également choisi l'auditeur comptable et, conformément aux règlements généraux de l'organisme, procédé aux élections au conseil d'administration.

Assemblées générales spéciales

Précédemment à la tenue de l'AGA 2017, nous avons tenu trois Assemblées générales spéciales afin de modifier divers articles des règlements généraux, tels l'éligibilité exclusive au conseil d'administration par les membres réguliers (individus). Ces modifications ont été adoptées à l'unanimité.

Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni 14 fois cette année. En plus des rencontres régulières du conseil, les membres du CA ont participé à divers comités de travail qui se sont penchés sur le recrutement d'administrateur, le code d'éthique, le 25ème anniversaire, la gouvernance, le déménagement et le financement de l'organisme. Des membres du CA ont participé à deux formations externes, l'une sur les normes du travail et l'autre sur la parité entre les femmes et les hommes et l'inclusion des femmes de minorités ethnoculturelles dans un conseil d'administration.

Le conseil a géré le départ de la directrice générale et celui de deux membres en cours d'année. On peut dire, sans se tromper, qu'il a eu d'importants défis à relever. Faisant preuve de sérieux et de dévouement, il a su garder le cap malgré la tourmente et a évité un impact négatif sur l'offre d'activités.

Coquetel de Noël

Le RANNM a profité de son activité de reconnaissance qu'est son coquetel de Noël pour souligner sobrement son 25e anniversaire. Seize personnes y ont participé. Soulignons que les personnes présentes ont pu jouer à un jeu-questionnaire sur les 25 ans du Regroupement, ce jeu d'ailleurs créé et animé par M. Marc Saint-Cyr. Elles ont aussi visionné un diaporama sur l'histoire du RAANM et apprécié le talent de pianiste de M. Alexis Amnotte-Dupuis qui a joué une musique d'ambiance durant la soirée. Nous devons également mentionner l'aide bénévole de Mme Clara El Mestikawy et de M. Josselin Nicolet, tous deux stagiaires au Centre communautaire de loisirs de la Côte-des-Neiges.

Journée d'orientation

Le 8 mars 2018, le RAANM a invité ses membres à une journée de réflexion portant sur les orientations de l'organisme. Cette journée visait à alimenter la réflexion du Conseil d'administration et des membres afin d'établir les priorités et les actions du RAANM pour les prochaines années. Elle a permis aux sept membres y participant de mieux s'approprier la mission, les activités et le portrait des membres de l'organisme. Elle a aussi contribué à doter les personnes présentes d'une vision commune de la conjoncture pour les proches aidants et l'organisme.

Les pistes de priorités qui ont émergé de cette rencontre concernent la reconnaissance des proches aidants par eux-mêmes, la sensibilisation des intervenants et des milieux à la réalité des proches aidants, le développement de groupes d'entraide et la défense des droits des proches aidants. Une emphase a été mise sur la nécessité d'offrir des activités pour rejoindre tous les proches aidants, peu importe leurs âges.

Des priorités découlant de cette réflexion seront d'ailleurs présentées par le conseil d'administration à l'AGA 2018.

Implication militante et bénévole

La contribution des membres à la vie du Regroupement est indispensable à son fonctionnement démocratique et à sa capacité d'actualiser sa mission. Les membres du conseil d'administration ont aussi consacré plus de 510 heures bénévoles et militantes. Quant aux autres membres, ils ont consacré 84 heures de participation dans les instances démocratiques de l'organisme (AGA, AGS et journée d'orientation). Ils ont aussi donné 25 heures de travail de secrétariat.

Activités dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants

Cette année la Semaine nationale des proches aidants a eu lieu du 5 au 11 novembre 2017. Dans le cadre de cette semaine, le RAANM a réalisé ou participé aux activités suivantes :

6 novembre 2017

Atelier-échanges

Le RAANM a organisé le 6 novembre 2017 un atelier-échanges ayant pour thème les documents légaux à connaître. Huit personnes y ont participé dans le quartier Centre-Sud.

4 à 7

Un 4 à 7 a été organisé pour souligner la Semaine nationale des proches aidants. Onze personnes y ont assisté dans le quartier Centre-Sud.

8 novembre 2017

Kiosque d'information

Le RAANM a tenu un kiosque d'information lors de l'activité de SARPAD intitulée : Parce que les proches aidants d'ânés sont tout autour de nous...Prenons soin d'eux ! La journée bien-être et santé. Le RAANM a rejoint 34 personnes du quartier Côte-des-Neiges.

9 novembre 2017

Conférence échanges

Le RAANM a été panelliste à la conférence « Être proche aidant tout en exerçant un emploi ne doit plus être un combat solitaire ! » organisée par Hay Doun, le CIUSSS Nord de l'Île de Montréal, la Société Alzheimer de Montréal, Tellement bien chez soi, Famille Nouvelle, les Centres de jour Berthiaume du Tremblay, la Résidence Angelica et Soins Gabrielle dans le quartier Villeray. Près de 200 personnes y ont assisté.

Visibilité - promotion

Kiosques

Le RAANM tient des kiosques d'information pour faire connaître ses activités, sensibiliser le public aux besoins des proches aidants et favoriser l'auto-reconnaissance des proches aidants. Nous avons tenu 5 kiosques lors des évènements suivants :

- Journée internationale de la fibromyalgie : 32 personnes rejointes, quartier Villeray
- Conférence « Les hommes proches aidants : quelles spécificités ? », offerte par le Réseau d'action des aidants de Jeanne-Mance (RAAJ) : 23 personnes rejointes, quartier Centre-Sud.
- Lancement de « La programmation du Temps d'une Pause » : 35 personnes rejointes, quartier Saint-Michel.

- Colloque Vivre et vieillir à Montréal-Nord : 12 personnes rejointes, quartier Montréal-Nord.
- Foire aux ressources pour les proches aidants organisée par le Réseau d'action des aidants de Jeanne-Mance (RAAJ) : 16 personnes rejointes, quartier Centre-Sud.

Dans les médias

Le RAANM est à l'occasion sollicité par des médias sur divers sujets touchant la réalité des proches aidants.

4 novembre 2017

Entrevue donnée par madame Sylvie Riopel, Responsable de la vie associative, à l'AMITélé dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants 2017. On peut consulter ces entrevues aux adresses suivantes :

<http://www.amitele.ca/category/ca-me-regarde/media/ca-me-regarde-4-novembre-2017>

<http://www.amitele.ca/category/ca-me-regarde/media/les-proches-aidants>

9 février 2018

Entrevue donnée par monsieur Mario Tardif, Directeur général par intérim, au Journal de Montréal concernant la déficience de services de soutien aux proches aidants à Montréal.

On peut lire l'article en question en consultant l'adresse suivante :

<http://www.journaldemontreal.com/2018/02/09/un-proche-aidant-de-80ans-est-epuise-et-sans-ressources>

Communication

Pour rejoindre ses membres, faire connaître ses activités et sa mission, le RAANM utilise différents moyens de communication.

Courriels et envois postaux aux membres

Par l'envoi de courriels, nous invitons régulièrement nos membres à nos activités et diffusons des informations pertinentes venant de nos complices communautaires et du milieu de la recherche. Les membres en reçoivent en moyenne trois par semaine.

Ceux qui préfèrent recevoir nos informations par courrier reçoivent la programmation de nos activités.

Site Internet du RAANM

Le site Internet du RAANM présente l'organisme, rend accessible la programmation de nos activités, donne de l'information sur certains dossiers d'intérêt pour les proches aidants et leur donne des liens utiles. Depuis septembre 2017, le site a été visité par 1475 utilisateurs. Nous ne disposons pas d'informations avant cette date puisque notre site a été piraté durant la période estivale.

Diffusion de nos activités sur d'autres plateformes ou grâce à la collaboration de nos partenaires

Le RAANM a pu compter sur la collaboration de COMACO et du RIOCM qui ont diffusé notre programmation dans leur réseau. Nous avons aussi eu recours à la plateforme Arrondissement.com.

Recherches et innovations

Comité déprescription

Le RAANM a participé à un comité composé de chercheurs universitaires et de professionnels de la santé pour apporter le point de vue des proches aidants relativement à l'enjeu de la déprescription des médicaments.

L'usage de certains médicaments – particulièrement chez les personnes plus âgées ou chez celles avec des problèmes de santé plus complexes – peut causer davantage de tort que de bien. L'optimisation des médicaments et la déprescription ciblée sont d'une importance vitale lors de la gestion de maladies chroniques; elles permettent d'éviter des effets indésirables et d'améliorer l'état de santé du patient.

Dans le cadre de nos travaux au sein de ce comité, le RAANM a participé à un atelier de travail sur cet enjeu le 26 avril 2017 lors de la Journée Expo-science. Il a aussi participé au Sommet national 2018 des parties prenantes sur la sécurité des médicaments pour les aînés organisé par le Réseau canadien pour la déprescription. Ces activités ont eu lieu à Montréal.

Comité de suivi MOvIT+

Le RAANM participe à un comité de suivi du déploiement de la plateforme MOvIT+. Cette dernière se veut une intervention de suivi et d'entraînement à distance pour les usagers d'aides techniques et leurs proches aidants dans le but de réduire les conséquences négatives associées à l'utilisation d'aides techniques telles que les aides à la mobilité, les aides à la communication ou d'autres technologies de soins à domicile.

MOvIT+ a été développé par des chercheurs de différentes disciplines et universités canadiennes et par des intervenants affiliés au Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) en collaboration avec des partenaires communautaires dont le Regroupement.

Prévention du suicide et pratique de fin de vie

Le RAANM a participé le 29 mai 2017 à l'institut d'été du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et les pratiques de fin de vie (CRISE) qui s'est tenu à Montréal.

Groupe interdisciplinaire de soutien pour l'aide médicale à mourir du CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal.

Dans la foulée de la mise en œuvre de la Loi sur les soins de fin de vie, l'ensemble des établissements de santé et services sociaux du Québec devaient mettre en place les ressources nécessaires permettant d'assurer la prestation de l'aide médicale à mourir (AMM). À cet effet, chaque établissement a dû mettre sur pied un groupe interdisciplinaire de soutien (GIS) pour l'AMM. Le RAANM a été consulté par le GIS du CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal.

Solidarité

Le RAANM se veut solidaire de ceux qui travaillent à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants et, de façon générale, se soucie de différents enjeux sociaux plus larges qui contribuent à construire une société plus solidaire touchant toutes les couches de la population, dont les proches aidants.

Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement (APDITED)

À la demande de l'APDITED, le RAANM a rencontré le 19 juin 2017 un membre de cette association pour discuter des stratégies pour mettre sur pied un groupe d'entraide.

« Avec nos proches »

Le 28 juin 2017, le RAANM a rencontré la directrice de l'organisme français « Avec nos proches » pour discuter de la réalité des proches aidants de Montréal et des formes de soutien disponibles pour ces derniers.

L'organisme « Avec nos Proches » a pour mission de lutter contre l'isolement social des aidants, de diminuer leur stress, de les soutenir et de les orienter afin de préserver leur santé et, à travers eux, le duo aidant/aidé.

Journée de réflexion sur le revenu minimum garanti

Le 12 octobre dernier, le RAANM a participé à une journée de réflexion sur le revenu minimum garanti organisé par le Conseil du statut de la femme.

Concertation

Le RAANM est membre de plusieurs associations et regroupements dont la mission et les actions s'inscrivent dans les préoccupations du Regroupement.

Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)

La Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) a pour mission de promouvoir le maintien dans la communauté des personnes âgées. Il regroupe des organismes communautaires. Nous avons participé à l'Assemblée générale ainsi qu'à certaines rencontres dont le Déjeuner des directions du 11 janvier 2018 portant sur le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Coalition solidarité santé

La Coalition Solidarité Santé est un regroupement québécois d'organisations syndicales, communautaires et religieuses et de comités de citoyennes et citoyens. Elle comprend également des groupes de femmes, de personnes âgées, de personnes handicapées et de proches aidantes. Depuis sa fondation en 1991, la Coalition œuvre sur de nombreux fronts pour défendre le droit à la santé pour l'ensemble de la population québécoise et ce, sans égard au statut ou aux revenus des citoyens. Nous avons participé aux assemblées régulières de la Coalition et à un comité de travail sur le bilan de la Réforme du Réseau de la santé et des services sociaux, impulsé par le Ministre Gaétan Barrette.

Comité mobilisation Nord

Cette table de concertation a été mise sur pied à l'initiative de l'APPUI de Montréal afin de favoriser le partage d'expertise et la complémentarité entre les groupes communautaires, d'économie sociale et le réseau public pour les proches aidants d'ânés du secteur Nord de Montréal. Nous avons participé aux rencontres régulières de ce comité.

Comité mobilisation Est

Cette table de concertation a été mise sur pied à l'initiative de l'APPUI de Montréal afin de favoriser le partage d'expertise et la complémentarité entre les groupes communautaires, d'économie sociale et le réseau public pour les proches aidants d'ânés du secteur Est de Montréal. Nous avons participé aux rencontres régulières de ce comité.

Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ)

Le RANQ s'est donné pour mission d'améliorer la qualité de vie des proches aidants au Québec. Il regroupe les associations, les groupes et les organismes locaux et régionaux qui ont également adopté cette mission. Le rayon d'action du RANQ est de niveau national. Le RAANM en est un de ses membres fondateurs. Cette année, le RAANM a représenté la région de Montréal au conseil d'administration du RANQ. Il a aussi été impliqué sur le comité ressource humaine et finance du RANQ.

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal réunit 300 organismes communautaires de la région métropolitaine, œuvrant en santé et services sociaux, famille, immigration et défense collective des droits. Le RIOCM est voué à la représentation des organismes communautaires auprès des différents paliers gouvernementaux et administratifs tout en défendant les principes et valeurs propres au mouvement communautaire autonome. Nous avons participé à l'Assemblée générale de l'organisme et suivons avec intérêt les dossiers qu'il porte.

Réseau d'action pour les aidants de Jeanne-Mance (RAAJ)

Le RAAJ a pour objectif d'offrir du soutien aux proches aidants de personnes âgées, principalement sur le territoire des arrondissements du Plateau Mont-Royal et de Ville-Marie. Nous avons participé aux Assemblées régulières du RAAJ.

Table de concertation des Aînés de L'île de Montréal (TCAIM)

La TCAIM a pour mission d'offrir un lieu où l'on agit de concert avec les organismes d'aînés de l'Île de Montréal pour améliorer la qualité de vie des citoyens âgés tout en construisant une solidarité avec tous les âges. Le RAANM a participé aux Assemblées générales.

Bien que moins actif au sein de ces organismes, le RAANM en est solidairement membre.

Association canadienne pour la santé mentale - Division du Québec et Filiale de Montréal

Association québécoise de gérontologie

Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale

Bénévoles d'affaires

Intergénération Québec

Centre d'action bénévole de Montréal

Concertation Montréal

Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail

Forum jeunesse de l'Île de Montréal

Institut du nouveau monde

Regroupement loisir et sport du Québec

Regroupement Québécois des maladies orphelines

Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

Tableau synthèse du nombre de personnes rejointes par le RAANM en 2017-2018.

Nombre de personnes rejointes dans le cadre des activités du RAANM.

Soutien aux proches aidants	634 personnes
Vie associative	41 personnes
Visibilité – promotion	318 personnes *
Site web	1475 utilisateurs

* Nous n'avons pas de données nous permettant d'évaluer le nombre de personnes rejointes par nos interventions dans les médias.

Tableau synthèse concernant l'implication bénévole et militante au RAANM en 2017-2018

Nombre d'heures consacrées sur une base bénévole ou militante par des membres du RAANM au bon fonctionnement de l'organisme.

Conseil d'administration et comité de travail	510 heures
Participation à la vie associative	84 heures
Tâches de secrétariat	25 heures
Pour un total de :	619 heures

Nombre de personnes bénévoles au RAANM en 2017-2018	16 personnes
---	--------------